

Luontaisterveys-lehdessä ilmestyy artikkelisarja homeopatiasta. Kirjoittajina ovat diplomihomeopaatti **Minna Keitu** ja erikoishammaslääkäri, diplomihomeopaatti **Marja-Terttu Pakkanen**. He toimivat SHA-Koulutuksen opettajina Suomen Homeopatian Akatemiassa.

## \* HOMEOPATIA, OSA 9

### Kasvien homeopaattiset lääkeaineet

**Kasveille käytetään** osittain ihmisillä käytettyjä lääkeaineita. Kasveille valmistetaan kuitenkin myös pelkästään niille tarkoitettuja homeopaattisia valmisteita, jotka valmistetaan aineen uuttamisen kannalta eri tavoin. Kantaute potensoidaan kuten ihmisille tarkoitetut lääkeaineet.

### Hoitaessasi kasveja homeopaattisesti

**Käytä matalia** potensseja. Älä toista annosta. Kasvit ovat hyvin herkkiä. Niille toimii hyvin yksi annos. Tuholaiistorjunnassa voit joutua uusimaan annoksen jonkin ajan kuluttua.

# Vahvistusta kasvin omalle puolustukselle

Agrohomeopatia voisi olla hyvä ja edullinen vaihtoehto maanviljelyksessä myös kasvi- ja tuholaismyrkyille.

**A**grohomeopatia on uusin tutkimusala maailmalla maataloustieteissä ja bioteknologiassa. Vuonna 1986 V.D.Kaviraj hoiti menestyksekkäästi omenapuita homeopaattisella Belladonnalla ja samalla avasi kokonaan uuden näkökulman maanviljelyksen käyttöön homeopaattisessa tutkimuksessa ja käytännössä. Viime vuosien aikana on tehty paljon tutkimusta, jotka osoittavat selkeästi, että homeopaattiset lääkevalmisteet muuttavat kasvien fysiologisia toimintoja. Ne vaikuttavat muun muassa kasvien entsyymitoimintaan sekä niiden sokeri-, proteiini- ja klorofyllimääriin.

Kaviraj käytti kasveilla pääosin matalia potensseja ja tutki niiden vaikutuksia kasveihin ja maaperään. Kuitenkin uudemmat tutkimukset ovat osoittaneet, että joillakin lääkeaineilla on

erittäin tehokas vaikutus korkeana potenssina erityisesti siemenen itävyyteen ja kasvin stressin sietokykyyn. Siementen itävyyttä suolaisissa olosuhteissa voidaan parantaa Natrium-muriaticum 200C (Mondal et al., 2012) ja Sepia 200C (Sukul et al., 2012). (Lensiet et al., 2010) taas havaitsi Natrium-muriaticum 6CH:lla olevan parempi vaikutus lisäämään tavallisen pavun kasvua kuin Natrum-muriaticum 30CH:lla.

### Myrkköjen vaihtoehtoksi

Homeopatiassa on useita lääkeaineita, joilla voidaan parantaa maaperää tai lisätä kaupallisesti tärkeiden aineenvaihduntatuotoksien määrää kasveilla. Esimerkiksi homeopaattiset lääkeaineet Arsenicum album ja Sulphur voivat lisätä rohdos-

mintulla eteerisen öljyn määrää. Tutkimuksessa, jossa selvitettiin 18 eri lääkeaineen vaikutusta maaperän mikrobeihin, Soluminum havaittiin tehokkaaksi lisäämään mikrobien tehokkuutta. Magnesium carbonicum taas havaittiin vähentävän mikrobien toimintaa.

Homeopaattiset valmisteet ovat erittäin kustannustehokkaita vertailussa teollisten kasvi- ja tuholaismyrkköjen kuluihin. Niitä tarvitaan hyvin pieni määrä. Sen vuoksi agrohomeopatia voi olla hyvä ja edullinen vaihtoehto maanviljelyksessä kasvi- ja tuholaismyrkyille. Homeopaattinen valmiste ei tapa tuholaisia, vaan vahvistaa kasvin omaa puolustusmekanismia.

Agrohomeopatiaa suositellaan joissakin maissa luomuviljelyksen käyttöön. Joissain maissa sitä käytetään yhdessä muiden biolannoitteiden kanssa. Agrohomeopaattisten valmisteiden käyttö voi vähentää riippuvaisuutta kemikaaleista ja parantaa heikentynyttä maaperän luonnollisten ravinteiden pitoisuutta.

Joissain maissa homeopatia on virallisesti hyväksytty erikoistumisala lääkäreille, eläinlääkäreille, farmaseuteille ja hammaslääkäreille. Koska viimeaikaiset kokeet homeopatialla ovat osoittaneet huomattavaa menestystä joillakin satokasveilla, ollaan miettimässä, pitäisikö myös agronomeille ja maatalous- ja metsätieteiden maistereille ottaa käyttöön oma lisensoitu opiskeluohjelmansa. Tämä voisi parantaa homeopatian tutkimuksen rahoitusta sekä kliinisten tutkimusten että perustutkimuksen osalta. Suomessa ei ole kiinnostuttu tutkimaan homeopatian käyttöä maataloudessa tai luomutuotannossa.

### Bioottiset ja abioottiset

Kasvitauteja aiheuttavat muun muassa erilaiset sienet, bakteerit, virukset ja hyönteiset. Näitä biotiisiä ympäristötekijöitä vastaan homeopatia on tehokasta. Potensoitujen homeopaattisten lääkeaineiden on tutkimuksissa

## Näin kasville valitaan oikea homeopaattinen lääkeaine

**Kuten ihmisiäkin hoidettaessa** on otettava huomioon tietyt asiat, jotka vaikuttavat kasviin:

1. Maaperä
2. Ilmasto/Säätila
3. Ravinteet
4. Kukinta ja hedelmät
5. Tuholaiset
6. Ympäristön vaikutukset (saasteet, ympäristö- ja tuholaismyrkyt, keinolannoitteet).

Kasvien suhteen hyvin tärkeää on havainnoida niiden elintila erityisesti ruukkukasveilla. Millaisessa maaperässä kasvi kasvaa? Onko sillä riittävästi tilaa ruukussa?

Onko sillä mahdollisesti naapurina kasveja, jotka eivät ole sille hyväksi? Saako se riittävästi tai liikaa valoa, vettä ja ravinteita? On myös mahdollista, että kasvi kärsii kasvimyryksen aiheuttamasta haitasta, joka on aiheuttanut tiettyjen ravinteiden puutteen ja samalla lisännyt liikaa toisia. Tuholais- ja sienimyrykset aiheuttavat kasveille samanlaisia oireita ja lisäksi ne vaikuttavat kukintaan, kasvien lähellä eläviin hyönteisiin tai eläimiin ja maaperään.

## Miten annan homeopaattisen rakeen kasville?

**Jos kyseessä** on yksi huonekasvi, sulata rae lasilliseen vettä. Kaada se kasvin juurelle.

Jos kyseessä on ulkokasvi, voit toimia samalla tavoin. Jos haluat antaa lääkeainetta useammalle ulkokasville, voi rakeen laittaa sumutinpulloon ja sumuttaa kasveja sillä.

Puille ja pensaille voi lääkeaineen kaataa tai sumuttaa runkoon tai oksistoon. Isolle puulle voi laittaa useampaan paikkaan. Satokasvin satoa voi käyttää heti seuraavana päivänä lääkeaineen antamisen jälkeen.

**HUOM!** Kun annat kasville homeopaattista lääkeainetta varmista, että kasvi ei ole heti auringonvalossa. Ulkokasvit tulee hoitaa vasta, kun aurinko on laskenut tai täysin pilvisellä säällä.

todettu vaikuttavan tehokkaasti esimerkiksi moniin silkkiäispuun sairauksiin.

Abioottiset ympäristötekijät aiheuttavat kasveille haittaa toisella tavoin kuin kasvitaudit. Näitä stressitekijöitä ovat muun muassa suolainen ympäristö, liiallinen kuumuus, liiallinen kylmyys, liiallinen kuivuus, metallimyrytys (kupari, nikkeli, lyijy, kadmium, arsenikki).

Kyseiä stressitekijöitä voidaan poistaa tai vähentää monilla menetelmillä, mutta usein ne ovat erittäin kalliita vaihtoehtoja tai tehotomia. Tähän mennessä kasvinjalostuksessa geenimanipulointi on ollut tehokkain menetelmä saada kestävämpiä kasveja. Agrohomeopatia tar-

joaa kuitenkin keinon parantaa kasvien abioottisen stressin sietokykyä ilman geenimuuteluja.

Tutkimuksia homeopatian vaikutuksesta ympäristön stressitekijöiden aiheuttamiin haittoihin on lukuisia. Esimerkiksi metallimyrytyksen vähentämiseen on useita homeopaattisia lääkeaineita. (Banerjee, 2013) havaitsi kuparin myrkyvaikutuksen vähenemisen käyttämällä Cuprum sulphuricumia lehmänpavulla/pitkäpavulla Vigna unguiculata. Alumina (6CH ja 12CH) ja Calcarea carbonica 6CH ja 12CH) voivat parantaa salaa-tien siementen itävyyttä, kun ne ovat altistuneet myrkylliselle määrälle alumiinia (Bonfim et al., 2010). \*

LÉA NATURE



LUONNONMUKAINEN & EETTINEN KAUNEUDENHOITO

IHONHOITO, JOKA KUNNIOITTAÄ HERKKÄÄ IHOA, YMPÄRISTÖÄ JA ARVOJA!



SO'BiO étic® HYDRA Aloe Vera sertifioitu luonnonmukainen kasvojenhoitotuotesarja on kehitetty erityisesti herkälle ja reaktiiviselle iholle. Sisältää pitkäkestoisesti kosteuttavaa ja ravitsevaa luonnonmukaista fair trade-aloeveraa sekä sheavoita.

Maahantuojat: Rosalis (koko valikoima <https://rosalis.fi>)

Saatavana myös: CITYMARKET





## Agrohometian yleisimpiä lääkeaineita kasveille

- \* **Manganum:** muumiotauti, viherkato, lehtivihreän ongelmat
- \* **Magnesium carbonicum:** kukinta puuttuu tai vaillinainen, kasvi herkkä reagoimaan magnesiumin tai kalkan puutteeseen, kukkanuput syntyvät, mutta kukka ei kuki
- \* **Mentha:** ristikukkaiskasvien tuholaiset
- \* **Natrum sulphuricum:** sienikasvit sateisella säällä, ruskolaho hedelmäpuilla (kirsikka, luumu, persikka ym. kivihedelmäiset)
- \* **Nux Vomica:** kasveille, jotka ovat altistuneet keinolannoitteille
- \* **Ocimum basilicum:** pitämään tomaatit terveinä
- \* **Phosphorus:** lisäämään kukintaa ruukkukasveilla
- \* **Ricinus communis:** viiniviljelmien tuhohyönteiset
- \* **Salicylic acidum:** kirvat, sienitaudit
- \* **Sambucus nigra:** ehkäisemään tuhohyönteisiä

- \* **Silicea terra:** edistämään vastustuskykyä, elinvoimainen maaperä, kasvit jotka hidaskasvuisia, muumiotauti, hämätaudit tai sienitaudit, lyhytkasvuiset kasvit, kasvuhäiriöt, kasvun viivästys, hedelmien tai sadon tuotanto ei käynnisty
- \* **Sulphur:** liiallinen haihtuminen, kasvit, jotka altistuneet liialliselle lannoitukselle, jauhiaiset
- \* **Tanacetum vulgare:** tuhohyönteiset, uurrekorvakärsäkäs
- \* **Thuja occidentalis:** kokoon kurtistuneet lehdet, nivelkärsäiset, kempit, jauhiaiset, kirvat ja kilpikirvat, hämähäkkien verkot
- \* **Zincum metallicum:** kasvien sukulamadot, rikkipitoisten kasvinsuojeluaineiden haitat, kellastuneet lehdet, joissa keltaisuus alkaa lehden keskeltä lehtiruodista ulospäin, omenarupi, viherkato, lehtivihreä ei pääse kehittymään tai lehdet tuottavat liian vähän klorofylliä

### Näitä voit kokeilla omilla kasveillasi:

#### ACONITUM

- \* **Tyypilliset oireet:** kasvi reagoi kaikkeen hyvin nopeasti, kuivahtaa tai kuivuu hyvin nopeasti, nuukahtaa.
- \* **Säähaitat:** Vaivat seurausta kylmästä, kuivasta pohjoistuulesta, yhtäkkinen kylmä tuuli tai myrsky, voimakas aurinkoinen päivä ja hyvin kylmät yöt (tulee yhtäkkisesti), voimakas auringon paiste.

#### ARNICA MONTANA

- \* **Yleiset oireet:** iskujen, leikkauksen, harvennuksen, varttamisen vaikutukset, putoamisen seuraukset, erinomainen virkistäjä kaikille kasveille. Parantaa kasvien kapillaarijärjestelmän toimintaa. Varmistaa, että kasvi saa riittävästi ravinteita kaikkialle.
- \* **Varttamisesta** aiheutuneet vaivat, uudelleenistuttamisesta tai ruokuttamisesta aiheutuneet ongelmat.
- \* **Säähaitat:** kasvin saamat vauriot oksiin myrskystä ja tuulesta.

#### ARSENICUM ALBUM

- \* **Yleiset oireet:** kun kasvin kasvu on heikkoa – heikot kasvit – kasvi pysyy pienenä ja näyttää kitukasvuiselta, kasvi kuivuu nopeasti.
- \* **Säähaitat:** maaperässä kuivia halkeamia, pitkien kuivan ja lämpimän/kuuman kauden jälkeen.

#### SULPHUR

- \* **Yleiset oireet:** jauhiaiset (pienet valkoiset 1-2mm lentävät hyönteiset) asustavat lehtien alla, liiallinen lannoitus (kasvi ei saa ravinteita ja kuihtuu ja kuivuu), liiallinen haihtuminen (kasvi kasvaa liian lämpimässä huoneessa) (talviaikana kun huoneessa sille liian lämmintä).
- \* **Säähaitat:** ei kestä kuumassa tai lämpimässä oloa.
- \* **Tuhohyönteistorjunnassa** vaikutusaika on usein viikko tai enemmän. Voit joutua tekemään useamman sumutuksen riippuen tuholaisen kasvukierrosta.



Joko olet tutustunut kirjaani?

### Marja-Terttu Pakkanen Voimaa luonnosta, RAKKAUDESTA HOMEOPATIAAN

Kirja on mielenkiintoinen kokonaisuus yhdistävästä lääketieteestä. Kirjassa kerrotaan kuinka hoitotyössä voi helposti yhdistää kahta toisiaan tukevaa hoitomuotoa. **Hammaslääketiede ja homeopatia kulkevat "käsi kädessä"**. Lisäksi kerrotaan, miten paljon hampaiston terveydellä on vaikutusta yleisterveyteen.

Kirja saatavilla kirjakaupoista ja kaikista nettikirjakaupoista esim.: [www.bod.fi/kirjakauppa](http://www.bod.fi/kirjakauppa)  
Lisäksi: [www.arshomeopatia.fi](http://www.arshomeopatia.fi) ja [marjaterttupakkanen@gmail.com](mailto:marjaterttupakkanen@gmail.com)  
Saatavana myös e-kirjana [bod.fi](http://www.bod.fi): stä

Suomen Homeopatian Akatemia

## SHA-Koulutus

Kokonaisvaltainen tapa hoitaa terveyttäsi ja hyvinvointiasi!



### Homeopatian perusteet

- Kaikille homeopatiasta kiinnostuneille, ei vaadita pohjakoulutusta
- Saat hyvät perustiedot akuuttien vaivojen itsehoitoon.
- 9 kurssiviikonloppua
- Soveltuu myös pohjakoulutukseksi homeopatianeuvojille.
- Koulutus alkaa tammikuussa 2021.

### Homeopatian ammatillinen koulutus

on sinulle joka haluat työskennellä homeopaattina tai haluat perusteellisemmat tiedot homeopatiasta.

- Syventävät opinnot kestävät kolme vuotta ja saat hyvän perustan homeopatian metodille.



Turun SHA-koulun opettajat:  
erikoishammaslääkäri ja homeopaatti  
Marja-Terttu Pakkanen (vas.) ja  
homeopaatti Minna Keitu

[shakoulutus@gmail.com](mailto:shakoulutus@gmail.com)  
[www.shakoulutus.fi](http://www.shakoulutus.fi)